

エムジョイは toto スポーツくじ助成を受けて活動しています。

2022年度 サポーター会員様 募集!

エムジョイは宮古市を中心に岩手沿岸地域で多彩な活動を進めて参ります。活動へのご理解・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

個人 一口 3,000 円より 法人・団体 一口 10,000 円より

サポーター企業様



(株)アシックス・UsStyle Co.,Ltd.・(株)伊藤住宅設備・(株)オガサワラ産業・(株)小山田組・小山田電業(株)・(有)甲斐谷建築企画・斎藤工業(株)・さいとう歯科矯正クリニック・(公財)住友生命健康財団・(株)セレスポ東洋カイロプラクティック宮古療術センター・(独行)日本スポーツ振興センター・(公財)東日本大震災復興支援財団・(有)福島屋・(有)マツモト機材工業・(株)宮古電工・宮古ホテル沢田屋・(公財)大和証券福祉財団・リアス環境管理(株)・陸中建設(株)・宮澤自動車塗装(有)・(有)フードショップはこいし・沢与建設(株)・三陸宮古居酒屋大ちゃん・明治安田生命・IAT 岩手朝日テレビ・岩手日報労働組合・伊藤書店・(公財)日本生命財団

活動参加にあたって重要なお願い

- ★ 毎日の検温など体調管理をしっかりと行いましょう。
- ★ 発熱やせき及び倦怠感などがある場合は参加をお控えください。
- ★ じゅうぶんな水分補給と手洗い・うがいを徹底しましょう。

スケジュール 2023年

11月

| | |
|--------|--|
| 11/1 水 | 11:00-12:00 ヨガクラス 16:30-17:30 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 テニス |
| 2 木 | |
| 3 金 | 16:00-16:40 キッズスポーツ (未就学) 16:45-17:45 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 合気道クラス |
| 4 土 | 19:00-20:00 スラックライン |
| 5 日 | |
| 6 月 | |
| 7 火 | |
| 8 水 | 16:30-17:30 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 テニス |
| 9 木 | 13:30-15:00 高齢者体操ペタンク会 |
| 10 金 | 16:00-16:40 キッズスポーツ (未就学) 16:45-17:45 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 合気道クラス |

| | |
|------|--|
| 11 土 | 19:00-20:00 スラックライン |
| 12 日 | |
| 13 月 | |
| 14 火 | |
| 15 水 | 11:00-12:00 ヨガクラス 16:30-17:30 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 テニス |
| 16 木 | |
| 17 金 | 16:00-16:40 キッズスポーツ (未就学) 16:45-17:45 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 合気道クラス |
| 18 土 | 19:00-20:00 スラックライン |
| 19 日 | |
| 20 月 | |
| 21 火 | |

| | |
|------|--|
| 22 水 | 16:30-17:30 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 テニス |
| 23 木 | 13:30-15:00 高齢者体操ペタンク会 |
| 24 金 | 16:00-16:40 キッズスポーツ (未就学) 16:45-17:45 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 合気道クラス |
| 25 土 | 19:00-20:00 スラックライン |
| 26 日 | |
| 27 月 | |
| 28 火 | |
| 29 水 | |
| 30 木 | |
| 31 金 | 16:00-16:40 キッズスポーツ (未就学) 16:45-17:45 キッズスポーツ (小学生) 19:00-20:00 合気道クラス |

諸々の事情により、クラスは急遽中止となる場合がございます。ご了承くださいませ。

開催 (予定) クラス・開催場所

各クラスの開催日時は上のカレンダーにてご確認ください。日程・場所に変更がある場合がございます。月初めにフェイスブック、ホームページ、またはお電話にてご確認ください。

- 【月曜 ※日程調整中】 社会人スポレク部・宮古第一中学校体育館
- 【水曜・月2回】 ヨガクラス・ヨガサロンぼやにか
- 【水曜・毎週】 キッズスポーツ教室 (小学生)・近内地区センター
- 【水曜・毎週】 テニスクラス・藤原テニスコート or 近内地区センター
- 【木曜・月2回】 高齢者体操ペタンク会・市内地区センター

- 【金曜・毎週】 キッズスポーツ教室 (未就学)・近内地区センター
- 【金曜・毎週】 キッズスポーツ教室 (小学生)・近内地区センター
- 【金曜・毎週】 合気道クラス・近内地区センター
- 【土曜・毎週】 スラックライン・花輪小学校
- 【月2~4回 ※日程調整中】 ペタンククラス・市内公園

無料体験実施中

【お問い合わせ】 エムジョイ事務局 090-2996-2381 (担当: 関口・金澤) メール: m_joy385@yahoo.co.jp

【ホームページ】 <https://m-joy385.com> 【Facebook】 @emujoyoi

