

スケジュール
2022年

5.6月

5/1日

2月

3火

4水

19:00-20:00 テニス

5木

6金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

7土

19:00-20:00 スラックライン

8日

9月

10火

11水

11:00-12:00 ヨガクラス
16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

12木

13:30-15:00 高齢者体操ベタンク会

13金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

14土

19:00-20:00 スラックライン

15日

16月

17火

18水

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

19木

20金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

21土

19:00-20:00 スラックライン

22日

23月

24火

25水

11:00-12:00 ヨガクラス
16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

26木

13:30-15:00 高齢者体操ベタンク会

27金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

28土

19:00-20:00 スラックライン

29日

30月

31火

6/1水

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

2木

3金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

4土

19:00-20:00 スラックライン

5日

6月

7火

8水

11:00-12:00 ヨガクラス
16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

9木

13:30-15:00 高齢者体操ベタンク会

10金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

11土

19:00-20:00 スラックライン

12日

13月

14火

15水

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

16木

17金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

18土

19:00-20:00 スラックライン

19日

20月

21火

22水

11:00-12:00 ヨガクラス
16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

23木

13:30-15:00 高齢者体操ベタンク会

24金

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 合気道クラス

25土

19:00-20:00 スラックライン

26日

27月

28火

29水

16:30-17:30 キッズスポーツ教室
19:00-20:00 テニス

30木

開催(予定)クラス

社会人スポレク部 場所：宮古第一中学校体育館 日時：月曜 19:30-21:00 (現在、日程調整中)	ヨガクラス 場所：ヨガサロンぼやにか 日時：水曜 11:00-12:00 (月2回開催)	キッズスポーツ教室 場所：近内地区センター 日時：水曜・金曜 16:30-17:30 (※GWやお盆、年末年始除く)	テニスクラス 場所：近内地区センター 日時：水曜 19:00-20:00
ベタンククラス 場所：市内公園 日時：10:00-11:30 (月2~4回で調整中)	高齢者体操ベタンク会 場所：市内地区センター 日時：木曜 13:30-15:00 (第2、第4木曜日開催)	合気道クラス 場所：近内地区センター 日時：金曜 19:00-20:00	スラックライン 場所：花輪小学校体育館 日時：土曜 19:00-20:00

【ホームページ】
<https://m-joy385.com>

【Facebook】
 @emujoyoi



日程・場所に変更がある場合がございます。月初めにフェイスブック、ホームページ、またはお電話にてご確認ください。